

PROMOUVOIR LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE DES NATIONS UNIES GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Une occasion pour le Canada de montrer la voie

En 2015, les Nations Unies (ONU) ont adopté 17 **Objectifs de développement durable (ODD)**, incluant l'éradication de la pauvreté, la lutte contre les changements climatiques et la garantie d'un accès équitable à la santé et à la prospérité. En réponse, le Canada a établi un programme comportant 30 actions fédérales, 60 indicateurs et plusieurs cibles à atteindre d'ici 2030, en mettant en avant les synergies possibles entre ces objectifs.

Augmenter l'activité physique à l'échelle de la population offre des avantages considérables sur les plans physique, social, économique, environnemental et mental. **En tirant parti des stratégies existantes en matière de sport, d'activité physique et de loisirs (SPAR)** pour soutenir efficacement les ODD, tant au niveau international que national, le Canada peut créer un changement positif immédiat, au lieu d'attendre la réalisation future de ces objectifs.



LES STRATÉGIES ACTUELLES DU CANADA

Le Canada dispose de quatre stratégies nationales qui soutiennent et promeuvent le domaine du sport, de l'activité physique et des loisirs (SPAR) :

1. *La Politique canadienne du sport*
2. *Une Vision commune pour favoriser l'activité physique et réduire la sédentarité au Canada : Soyons actifs*
3. *Le Cadre stratégique pour le loisir au Canada : Sur la voie du bien-être*
4. *La Stratégie nationale de transport actif*

Toutefois, ces stratégies n'établissent pas de lien explicite entre les ODD et les stratégies canadiennes en matière de sport, d'activité physique et de loisirs (SPAR). En identifiant des indicateurs communs à ces deux cadres et en intégrant de manière proactive les indicateurs des ODD dans les stratégies canadiennes SPAR, le Canada peut renforcer les synergies et l'efficacité de ces approches, tout en facilitant des actions concrètes et rentables.

INTÉGRATION DES INDICATEURS DES ODD DANS LES STRATÉGIES CANADIENNES SPAR

Les futures révisions ou mises à jour des stratégies SPAR au Canada devraient intégrer des liens explicites avec les ODD, en mettant en évidence des cibles claires et des indicateurs mesurables. La Figure 1 présente des exemples de convergences possibles entre les ODD et les stratégies SPAR, notamment :

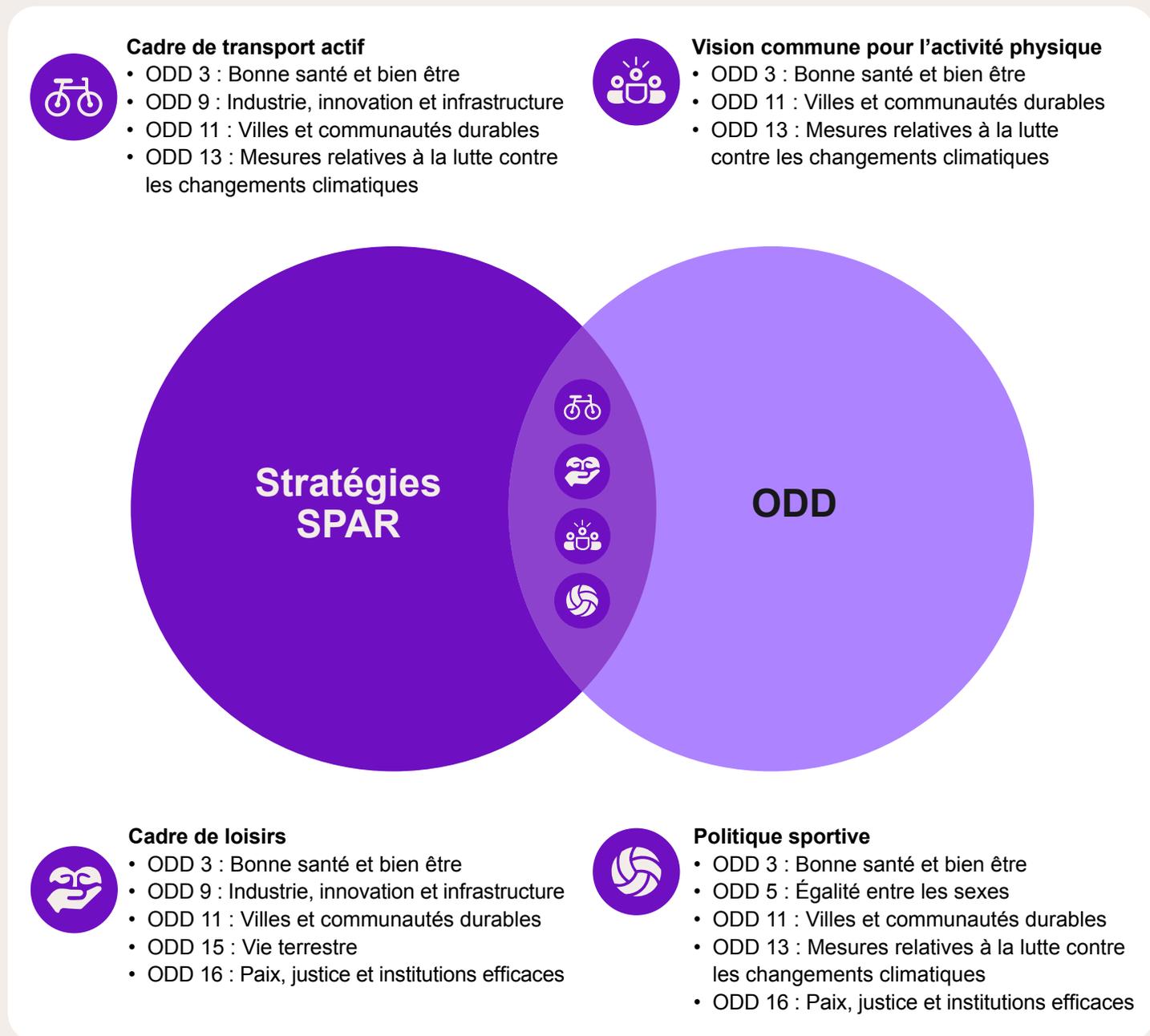


Figure 1. Stratégies SPAR canadiennes et chevauchement potentiel avec les ODD pertinents

AGIR POUR UN CANADA PLUS ACTIF ET EN MEILLEURE SANTÉ

Recommandations

1

Le gouvernement du Canada doit poursuivre ses investissements pour accroître les niveaux d'activité physique et réduire les obstacles à l'activité physique au pays.

Un financement adéquat, un leadership solide, des mécanismes de suivi et d'évaluation efficaces, ainsi qu'une action collective et coopérative entre le gouvernement, les organisations et les acteurs clés sont indispensables pour faire des stratégies quant au sport, à l'activité physique et aux loisirs des leviers pour atteindre les ODD.

2

Les organisations SPAR et les principaux intervenants devraient veiller à intégrer les liens avec les ODD dans les futures révisions de la Politique sportive et du Cadre des loisirs.

Par exemple, la création d'espaces publics inclusifs, la garantie de la sécurité dans les espaces récréatifs et le soutien aux initiatives communautaires d'activité physique seraient en ligne avec l'ODD 16 et pertinents pour le Cadre des loisirs.

3

Les politiques et initiatives sportives en place, comme Le sport c'est pour la vie (ODD 3) et les initiatives de durabilité du Conseil des Jeux du Canada (ODD 13), démontrent une intégration réussie des ODD.

Pour aller plus loin, les organismes fédéraux, provinciaux, territoriaux et municipaux doivent donner la priorité aux ODD et les intégrer de manière proactive dans leurs politiques et programmes. Cette intégration devrait reposer sur des objectifs clairs adaptés aux politiques, une collaboration intersectorielle et un financement stratégique pour garantir des résultats concrets et mesurables.

4

Le gouvernement du Canada devrait développer des cibles et indicateurs spécifiques au SPAR pour le cadre canadien des indicateurs des ODD, avec un suivi régulier assuré par des organismes indépendants et le gouvernement.

Par exemple, l'objectif relatif à l'activité physique dans le cadre de l'ODD 3 ne fixe pas de seuil précis (p. ex. : « d'ici 2030, X % des Canadiens seront physiquement actifs selon les directives »).

5

Des cibles et indicateurs mesurables spécifiques au SPAR devraient être élaborés pour le cadre global des indicateurs des Nations Unies, en concertation avec le gouvernement du Canada.



Pour réaliser les actions fédérales du Canada tout en atteignant les divers indicateurs et ODD d'ici 2030, il sera essentiel de s'engager pleinement et de mettre en place rapidement des initiatives qui vont au-delà de l'action gouvernementale.

Améliorer les niveaux d'activité physique représente une approche efficace pour améliorer la santé et le bien-être des Canadiens et Canadiennes. Le Canada a une occasion unique de jouer un rôle de leader en faisant du sport, de l'activité physique et des loisirs une priorité nationale et en adoptant une approche stratégique pour atteindre les ODD des Nations Unies.

La pertinence des Objectifs de développement durable des Nations Unies dans la promotion du sport, de l'activité physique et des loisirs au Canada, un rapport publié par ParticipACTION (en anglais seulement), en collaboration avec les membres de son groupe consultatif de recherche et l'Institut canadien de recherche sur la condition physique et le mode de vie, explore les liens entre les stratégies SPAR et les ODD. Lisez le [rapport complet](#) pour découvrir d'autres résultats et recommandations.